Che fai quest'estate?

Che sia mare o montagna, il comune denominatore delle giovani generazioni è sempre lo stesso: la sfera digitale. Se durante l'anno trascorrono mediamente dalle 6 alle 8 ore sui social o nelle chat, nella bella stagione i ragazzi abitano la dimensione digitale anche più di 10 ore al giorno.

FONDAZIONE CAROLINA

CAMP DIGITAL DETOX

Un'esperienza immersiva nella natura e nelle relazioni autentiche.

16-21 giugno 2025

30 giugno - 5 luglio 2025

Ragazzi e ragazze

dai 13 ai 16 anni

in collaborazione con

ASSOCIAZIONE RUBENS

LA RELAZIONE CHE CURA

IL NUOVO DIGITAL DETOX SUMMER CAMP 2025

Fondazione Carolina propone un'alternativa alla villeggiatura sugli schermi. Un **viaggio offline**, eppure innovativo in termini di esperienza, attività e incontro.

Torna il **Digital Detox Summer Camp**, alla riscoperta della natura, delle sensazioni e delle emozioni autentiche. Un'esperienza basata sul **rapporto con gli animali e l'ambiente** come terapie sia educative sia correttive capace di prevenire e curare i disagi derivanti dalle dipendenze digitali e dall'uso distorto delle nuove tecnologie.

Le attività didattico ricreative saranno svolte all'interno del **Borgo Rubens**, un paradiso naturale inaspettato nella città di **Torino**.
Tante le attività previste: escursioni, laboratori, occasioni ricreative serali. E ancora pomeriggi a cavallo, serata con pizzata e gioco notturno fino alle 22.

Una volta i ragazzi si sbucciavano le ginocchia, oggi hanno i pollici da gamer.

I ragazzi potranno utilizzare i telefoni in momenti dedicati, per comunicare con genitori, parenti e amici. Per tutto il resto delle giornate saranno chiamati a "**guardarsi attorno**", che poi è il modo più efficace per leggere se stessi e gli altri.
L'obiettivo è **condividere emozioni autentiche ed esperienze comuni**, piuttosto che selfie anonimi o contenuti virali.
Un invito a staccarsi dai social per ritrovare la bellezza della **socialità**: dai gruppi *Whatsapp* o *Telegram* al gruppo dei compagni che dividono un percorso fatto di confronto, sorrisi, natura e gioco.

Lo scopo del Summer Camp targato Fondazione Carolina è proprio questo: **donare ai ragazzi quegli strumenti emotivi, esperienziali e relazioni che agiscono da anticorpi rispetto alle minacce dei bullismi, delle dipendenze e delle violenze online**.
Dopo un primo periodo di formazione e affiancamento, ai ragazzi verranno assegnati compiti da svolgere con un grado crescente di autonomia, invitandoli a **sperimentare nuove competenze**.

Estate significa: correre, giocare, scoprire crescere.

Un'alternativa allo smartphone e ai videogiochi esiste davvero, scoprila con gli esperti educatori di Fondazione Carolina!

Fondazione Carolina

L'Ente è impegnato nella tutela dei minori, con particolare riferimento al benessere digitale e alla prevenzione dei bullismi e delle dipendenze online. Con il servizio Re.Te. offre supporto alle vittime e interviene per il recupero degli autori di violenza sul web. Grazie al suo Centro Studi ha creato un portale gratuito per la salute digitale di bambini e preadolescenti:
www.minorionline.com

Associazione Rubens

Offre percorsi integrati di riabilitazione, educazione ed inclusione sociale.
Crede nel valore della natura e degli animali come mediatori nella pratica educativa, mettendo al centro la persona e non le sue difficoltà.
Professionalità, relazioni gentili e autentiche sono alla base dei percorsi personalizzati con il supporto degli animali e la bellezza del paesaggio.
www.associazionerubens.it

16-21 giugno 2025

30 giugno - 5 luglio 2025

Ragazzi e ragazze
dai 13 ai 16 anni

(**max 10 partecipanti per turno**,
con educatori professionisti sempre presenti)

Perché partecipare

D'estate gli adolescenti passano oltre 10 ore al giorno online. Il Digital Detox Summer Camp offre un'**alternativa concreta**:

* ESPERIENZE REALI ED EMOZIONI AUTENTICHE.

* UN CONTATTO PROFONDO CON LA NATURA E CON SE STESSI.

* LA BELLEZZA DI NUOVE RELAZIONI E LA RISCOPERTA DEL SILENZIO.

* ATTIVITÀ EDUCATIVE E CORRETTIVE ATTRAVERSO IL RAPPORTO CON GLI ANIMALI.

* LE ATTIVITÀ SONO ORGANIZZATE PER COINVOLGERE I PARTECIPANTI SIA A LIVELLO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO, CON APPROCCI LUDICI, EDUCATIVI E RIFLESSIVI.
TUTTE LE PROPOSTE SONO PENSATE PER ESSERE ACCESSIBILI, STIMOLANTI E TRASFORMATIVE.

Quest'anno le attività si svolgeranno nel meraviglioso BORGO RUBENS

UN ANGOLO DI PARADISO NELLA CINTURA VERDE DI TORINO, TRA ANIMALI, LABORATORI CREATIVI, ESCURSIONI E POMERIGGI A CAVALLO.

Il pernottamento sarà presso:

SERMIG - ARSENALE DELLA PACE

A TORINO, CON TRASPORTO QUOTIDIANO INCLUSO TRA LE DUE SEDI.

LABORATORI CREATIVI E SENSORIALI

ATTIVITÀ A CAVALLO E GIOCHI SERALI

MOMENTI DI RIFLESSIONE GUIDATA E VITA DI GRUPPO

ESCURSIONI NELLA NATURA

Info pratiche

*QUANDO

- Da lunedì 16
a sabato 21 giugno 2025

- Da lunedì 30 giugno
a sabato 5 luglio 2025

*COSTO

- **€650**
- **€550** per chi si prenota entro il 20 aprile 2025

Incluso:

- vitto completo: colazione, pranzo, merenda e cena,
- pernottamento in camere multiple,
- trasporto giornaliero da Sermig a Arsenale della Pace a Borgo Rubens (a/r),
- tutte le attività, educatori specializzati, trasporto tra Sermig e Borgo Rubens,
- assicurazione RC,
- tutte le attività previste dal programma,
- 1 educatore ogni 5 ragazzi.

Le attività iniziano alle 9/10 del giorno di arrivo e terminano alle ore 10 dell'ultimo giorno.

ISCRIZIONI E INFO

Scrivici a
camp@fondazionecarolina.org

Scopri di più su
fondazionecarolina.org

"Tempo libero, non significa tempo vuoto, virtuale, bensì va letto come occasione di confrontarsi, sperimentare e condividere, non solo attraverso i social. Un tempo nel quale anche la noia rappresentava un'occasione di riflessione, una leva per la fantasia e l'immaginazione. Un lusso che gli schermi non sembrano concedere più agli occhi di chi li osserva".

Ivano Zoppi
Segretario generale
Fondazione Carolina