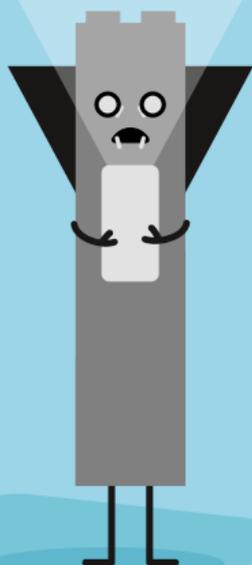
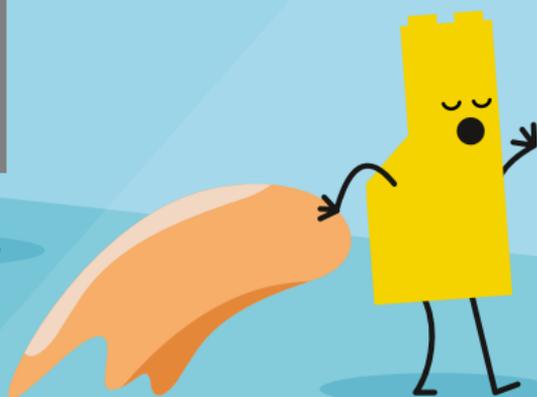


VAMPING



z z
Z



Di notte si accendono le stelle
e si spengono i telefoni

VAMPING

IL TERMINE VAMPING

Si riferisce all'abitudine di utilizzare dispositivi elettronici come smartphone, tablet o computer fino a tarda notte o all'alba.

• QUESTO COMPORTAMENTO

Può coinvolgere attività come navigare sui social media, guardare video online, chattare con amici o giocare a videogiochi.

• IL TERMINE INDICA

Una situazione patologica di dipendenza da dispositivi elettronici durante una fascia oraria dedicata al sonno, con conseguente influenza negativa sul benessere generale, concentrazione e rendimento scolastico.

Maggiori informazioni su:

fondazionecarolina.org



Seguici sui nostri social



**FONDAZIONE
CAROLINA**
FELICI DI NAVIGARE



Centro di Recupero e supporto
Terapeutico per ragazzi giovani

